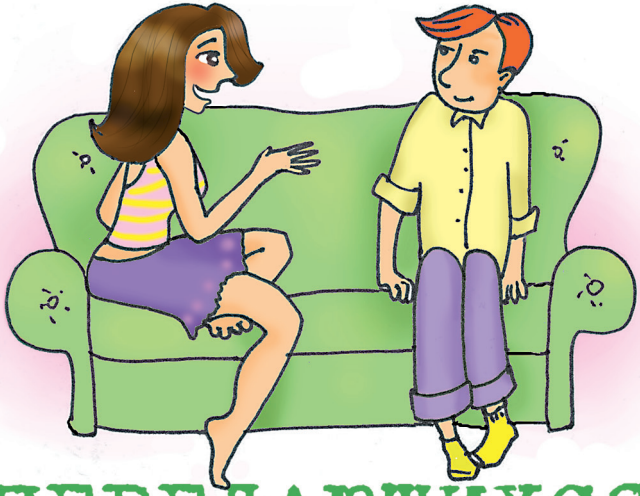
ЧТО НАДО ЗНАТЬ ОБ ИНФЕКЦИЯХ,



ПЕРЕДАЮЩИХСЯ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ

ИППП (инфекции, передающиеся половым путем) – инфекции, которые передаются обычно посредством сексуальных контактов с инфицированным сексуальным партнером. Они относятся к наиболее распространенным инфекционным заболеваниям. Ежегодно во всем мире ИППП поражают более 340 миллионов человек.

Мы надеемся, что эта брошюра даст полезную информацию и поможет предотвратить, своевременно диагностировать и вылечить ИППП.

ИППП можно разделить на следующие категории:

- давно известные венерические заболевания: сифилис, гонорея (триппер), трихомониаз;
- так называемые «новые» заболевания – хламидиоз, микоплазмоз, уреаплазмоз, бактериальный вагиноз (гарднереллез), кандидоз, генитальный герпес;
- кожные болезни, передающиеся в том числе и половым путем: чесотка; педикулез (лобковые вши);
- болезни, передающиеся половым путем с преимущественным поражением других органов (ВИЧ, вирусный гепатит В).

Чем же так опасны ИППП?

1. Они служат причиной тяжелых хронических заболеваний органов мочеполовой системы и всего организма в целом.

2. Инфекции могут привести к импотенции и бесплодию (мужскому и женскому).

3. Возможна передача новорожденным и детям.

4. ИППП в 10 раз повышают риск инфицирования ВИЧ.

5. Инфицирование создает дополнительную нагрузку для иммунной системы и ухудшает состояние ВИЧ-позитивных людей.

Базовая информация

Признаки и симптомы венерических заболеваний, на которые нужно обратить внимание и обязательно обратиться за диагностикой и консультацией врача:

Симптомы у мужчин:

- Появление чувства жжения и боли при мочеиспускании.
- Наличие любых выделений из полового члена.
- Появление любых высыпаний на половых органах.
- Тяжесть, покалывание, боли внизу живота.
- Преждевременное или затянутое семяизвержение.
- Увеличение лимфоузлов.
- Появление на коже (особенно в области туловища, ладоней, подошв) или на слизистых оболочках пятен, язвочек, пузырьков.

Симптомы у женщин:

- Необычные выделения из влагалища с неприятным запахом.
- Жжение и зуд половых органов.
- Кровянистые выделения из влагалища в период между месячными.
- Учащенное или болезненное мочеиспускание.
- Боль при половом акте.
- Боль внизу живота.
- Высыпания на половых органах.

Что ты должен обязательно помнить?

1. Сегодня ИППП успешно лечатся.
2. Ранняя диагностика и последующее лечение предотвращают последствия ИППП (хронические осложнения, сексуальные нарушения, бесплодие).
3. Многие ИППП могут протекать скрыто и не проявляться в течение большого промежутка времени.
4. Во время одного незащищенного полового контакта можно заразиться несколькими инфекциями.
5. Прерванный половой акт не защищает от ИППП.
6. Заразиться ИППП возможно и при оральном сексе. На слизистой бывают микроповреждения, невидимые глазу.
7. Правильное использование качественных презервативов надежно защищает от ИППП.

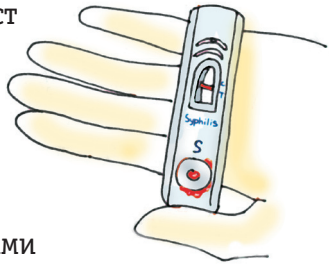
Как пройти диагностику ИППП?

- Обязательно обратись в общественную организацию, работающую в твоем регионе, к социальному работнику.
- Если в твоем регионе работает мобильная амбулатория, обязательно посети ее. Там ты можешь пройти тестирование и консультирование на ИППП с помощью быстрых тестов.

Быстрые тесты

В общественных организациях твоего региона проводится экспресс-тестирование на ИППП (как в самих организациях, так и в мобильных амбулаториях), опытные врачи проводят квалифицированные консультации.

Проведение быстрого теста на ИППП занимает всего 15 минут. Для этого достаточно взять кровь из пальца (тест на сифилис) или анализ выделений, который проводится индивидуальными мужскими и женскими одноразовыми смотровыми наборами (для теста на гонорею и хламидиоз).



Все услуги по экспресс-тестированию анонимны и бесплатны!

Как ты можешь пройти лечение ИППП?

В лечебных учреждениях твоего региона, которые оказывают дерматовенерологическую помощь и сотрудничают с общественной организацией, ты сможешь получить бесплатное квалифицированное лечение ИППП высококачественными препаратами.

После проведение тестирования с использованием быстрого теста и консультирования в общественной организации тебе выдадут направление в медицинское учреждение, где врач определит диагноз, назначит лечение и выдаст необходимые препараты.

Помни!

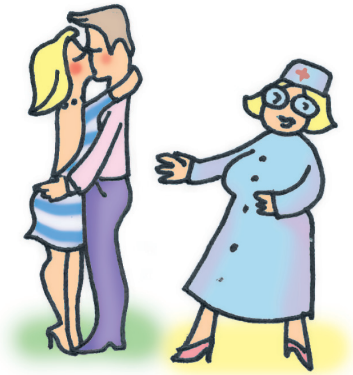
Вся информация о состоянии твоего здоровья, твоем образе жизни, твоем диагнозе является конфиденциальной. Врачи, сотрудничающие с общественными организациями, проходят обучение и знают, как правильно и корректно общаться с клиентами организации.

Не занимайтесь самолечением!!!

1. Самолечение может перевести инфекцию в «спящую» форму, исчезнут лишь внешние симптомы болезни, она перейдет в хроническую форму, которая с огромным трудом диагностируется и лечится. Это приводит к возникновению необратимых процессов. Последствия самолечения ИППП могут причинить организму серьезный вред: дисбактериоз кишечника и влагалища (эти болезни лечатся трудно и долго), «посадить» печень и поджелудочную железу.

2. Некоторые люди обладают индивидуальной чувствительностью и непереносимостью некоторых препаратов. Применение таких препаратов без контроля врача может вызвать аллергические реакции, вплоть до летального исхода.

3. Народные средства лечения бессильны против ИППП. Помогут только качественные и эффективные фармакологические препараты.



Обратись к врачу, к которому тебя направят представители общественной организации, и сохрани здоровье.

Наиболее распространенные ИППП

Сифилис

Сифилис имеет волнообразное течение, при котором периоды обострения чередуются со «скрытыми» периодами, когда симптомы болезни малозаметны.

Возбудителем сифилиса является спиралевидный микроорганизм (спирохета), его научное название – «бледная трепонема». Она проникает в организм человека через мельчайшие, часто незаметные повреждения кожи и слизистой.

Основной путь передачи – половой. Возможно также инфицирование через поцелуи и при оральном сексе (только если на слизистых есть микроповреждения), а также через кровь (например, при инъекции).
Бытовой путь передачи возможен, но встречается очень редко, в результате контакта с отделяемым эрозий и язв, при близком бытовом контакте с больным человеком.
Возможен путь передачи от больной матери к ребенку при беременности и родах (врожденный сифилис). Стойкого иммунитета к сифилису нет, и возможно повторное заражение. От момента заражения до появления первых признаков болезни проходит, как правило, около трех недель.

Сифилис делится на 3 периода.
Первичный сифилис
Первый клинический признак сифилиса – появление плотной безболезненной язвы с твердым основанием, как правило, не

кровоточащей, с ровным дном и краями, округлой формы. Ее называют твердым шанкром. Она может появиться в любом месте: на гениталиях, коже лобка, бедер, мошонки, живота, в ротовой полости или на губах, в анальной области, на коже рук. Размеры язвы бывают различными: от 3 мм до 2–5 см. У мужчин нередко развивается отек полового члена.

Через 8–14 дней после появления язвы начинают увеличиваться ближайшие к ней лимфатические узлы: становятся плотными, воспаленными, но, как правило, безболезненными. Иногда возникает недомогание, бессонница, головная боль, повышение температуры, отек гениталий.

Вторичный сифилис наступает обычно через 6–9 недель и, если его не лечить, может продолжаться 3–5 лет. В этот период появляется специфическая пятнистая сыпь и узелки на коже и слизистых оболочках, поражаются внутренние органы, кости и суставы. Высыпания

заразны и могут самопроизвольно исчезать, появляясь опять через некоторое время. Возможно появление разрастаний в области половых органов, выпадение волос на голове, бровях, ресницах, осиплость голоса.
Через 4–5 и более лет от момента инфицирования, если болезнь не лечить, наступает третичный период сифилиса. При третичном сифилисе поражаются внутренние органы (сердечно-сосудистая система, печень, почки, кости и суставы). Возникают необратимые изменения нервной системы и психики.

Сифилис и беременность

Исход беременности у больной сифилисом женщины бывает различным: может быть поздний выкидыш, преждевременные роды, рождение больных детей (так называемый «врожденный сифилис»). Лечение во время беременности может обеспечить рождение здорового ребенка.

Помни!

В наше время сифилис благополучно излечивается, главное – вовремя его диагностировать и начать лечение как можно раньше.

Сейчас встречается много скрытых форм сифилиса, без видимых внешних проявлений.

Обязательно пройди быстрый тест на сифилис, который заключается в простой процедуре (заборе крови из пальца) и длится около 15 минут.

Гонорея
(известна также как «триппер»)

Гонорея – это инфекционное заболевание с поражением мочеполовых органов, слизистой полости рта и прямой кишки.

Пути передачи:

1. При половом контакте (основной путь).
2. При пользовании общими с больным предметами гигиены, бельем.
3. Инфицирование новорожденного во время родов от больной матери.

Иммунитет при гонорее не формируется, поэтому после излечения возможно повторное заражение, иногда немедленное.

Симптомы гонореи у мужчин:

- Зуд и жжение в области мочеиспускательного канала.
- Покраснение, отечность, выделение при надавливании бледно-желтого или желтовато-зеленого гноя. Выделения скудные, слизисто-гнойные в виде одиночной капли.
- Боль при половом акте и мочеиспускании.
- Кровь и гной в сперме, давящая боль в промежности, которая отдает в задний проход

и область бедра. Половой член отекает, становится болезненным, кожа мошонки краснеет, яички увеличиваются и становятся болезненными.

* Повышение температуры, увеличение лимфатических узлов.

Симптомы гонореи у женщин:

* Наружные половые органы отекают, краснеют.

* Беспокоит зуд, жжение и боль при мочеиспускании.

* Появляются различные выделения из влагалища: желтого, желтовато-зеленого цвета.

- Появляется боль внизу живота, повышается температура.

- Боль резко усиливается при физических нагрузках, половом акте. Могут появиться кровотечения, нарушаются сроки менструации.

- Симптомы начинают проявляться через 3–5 дней после инфицирования.

Если вовремя не начать лечение, то гонорея может вызвать серьезные осложнения:

1. Хронические заболевания половых органов (болезненные и тяжелые, с обильными выделениями, болями, повышением температуры). При наличии хронических заболеваний, снижении иммунитета, ВИЧ-инфекции, приеме наркотиков и алкоголя осложнения особо сильные, может быть гонококковое заражение крови.

2. Отечность и защемление головки и крайней плоти у мужчин.

3. Бесплодие, выкидыши и кровотечения в период беременности у женщин.

4. Нелеченная гонорея может приводить к заражению ребенка в процессе родов. Он появится на свет с инфекционным поражением глаз и половых органов.

Помни!

Гонорея хорошо поддается лечению, особенно на раннем этапе.

Обязательно сделай в мобильной амбулатории экспресс-тестирование на гонорею с использованием быстрого теста, которое занимает 15 минут. Забор мазка проводится индивидуальными одноразовыми смотровыми наборами.

Обратись за консультацией в общественную организацию своего региона или мобильную амбулаторию.

Трихомониаз

Симптомы трихомониаза у мужчин:

Чаще всего воспаление проявляется в уретре, простате и семенных пузырьках, яичках. Иногда бывают скудные белые выделения из уретры или примесь крови в моче.

Симптомы трихомониаза у женщин:

* воспаление влагалища;
* зуд, жжение, покраснение гениталий и промежности;
* пенистые желтые гноевидные выделения из влагалища,

тянущие боли внизу живота, боли при половом контакте.

Часто человек может быть носителем инфекции без проявления симптомов, при этом являясь источником инфекции для своих половых партнеров.

Нелеченный трихомониаз может приводить к осложнениям:

- нарушения мочеиспускания, боли;
- у женщин – поражение матки, труб и яичников;
- у мужчин – воспаление органов мочеполовой системы;
- мужское и женское бесплодие.

Хламидиоз

Возбудитель – хламидия, которая поражает слизистые оболочки мочеиспускательного канала, влагалища, шейки матки, прямой кишки, ротовой полости.

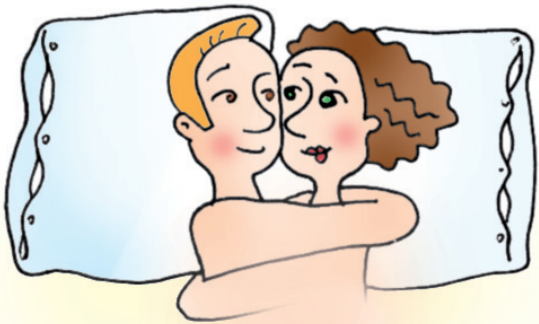
Пути передачи:

- половой (при всех видах незащищенных половых контактов);
- во время беременности и родов.

Симптомы хламидиоза

У женщин могут быть бесцветные или серовато-белые слизистые вагинальные выделения (часто не очень сильные), боли в нижнем отделе живота, сопровождающиеся жаром. У мужчин могут быть бледные выделения из полового члена, жжение и боль во время мочеиспускания.

Хламидиоз приводит к различным осложнениям мужской и женской мочеполовой системы, очень часто к мужскому и женскому бесплодию, болезни Рейтера, при которой поражаются глаза и суставы.



Помни!

Хламидиоз трудно распознается и часто протекает бессимптомно. От того, насколько вовремя сделана диагностика и начато лечение, зависит предотвращение тяжелых последствий заболевания.

У тебя есть возможность пройти в мобильной амбулатории бесплатное экспресс-тестирование на хламидиоз с использованием быстрого теста, которое занимает 15 минут. Забор мазка проводится индивидуальными одноразовыми смотровыми наборами.

В лечебном учреждении, в которое тебя направит общественная организация, ты получишь бесплатный курс лечения.

Бактериальный вагиноз

Бактериальный вагиноз возникает, когда естественный баланс бактерий в организме нарушается. Его развитию способствует прием наркотиков и алкоголя, переохлаждение, снижение иммунитета, дисбактериоз кишечника, бесконтрольный прием антибиоиков, воспалительные заболевания мочеполовых путей, использование гормональных средств, частая смена половых партнеров.

Симптомы у женщин:

- неприятно пахнущие обильные выделения белого или сероватого цвета. При отсутствии лечения выделения становятся более густыми, липкими, тягучими, приобретают зелено-желтый оттенок;
- жжение и зуд в области влагалища;
- неприятный «рыбный» запах из влагалища.

Осложнения бактериального вагиноза:

- невынашивание беременности;
- хронические воспаления половых органов.

Кандидоз
(известен также как «молочница»)

Кандидоз – воспалительное заболевание слизистых оболочек и кожных покровов человека.
Вызывается дрожжеподобными грибами рода Кандида.
Кандиды – это микроорганизмы, которые есть у каждого (во рту, в желудке или в мочеполовой системе). Пока они находятся в определенном балансе с другими бактериями и грибками, присутствующими в организме здорового человека, никаких проблем не возникает. Но если равновесие нарушается – кандида начинает размножаться и возникает молочница.

Причиной может быть:

- ослабление иммунитета (в том числе и ВИЧ-инфекция);

- хронические инфекции;
- прием наркотиков;
- самолечение антибиотиками;
- постоянный прием гормональных контрацептивов;
- сахарный диабет;
- беременность.

Кандидоз передается половым путем при незащищенном половом контакте.
Очень часто молочница сочетается с другими ИППП (трихомониаз, гонорея, хламидиоз).

Симптомы кандидоза у женщин:

- обильные или умеренные творожистые выделения белого или серовато-желтого цвета;
- специфический неприятный запах, усиливающийся после половых контактов;
- болезненность при половом акте и мочеиспускании;
- зуд, жжение, усиливающиеся к вечеру и после водных процедур.

Симптомы кандидоза у мужчин:

- белый налет на головке полового члена;
- покраснение головки полового члена и крайней плоти;
- жжение и зуд;
- высыпания мелких папул в области головки полового члена и крайней плоти;
- болезненность при половом акте и мочеиспускании.

Помни!

Лечить молочницу надо обязательно. Вагинальный кандидоз – частая причина хронических заболеваний и преждевременных родов.

Микоплазмоз и уреаплазмоз

Микоплазмоз и уреаплазмоз – воспалительные заболевания, вызванные мельчайшими микроорганизмами: микоплазмами и уреаплазмами. Эти заболевания очень похожи по своим клиническим проявлениям. Также возбудители заболеваний являются представителями одного семейства микроорганизмов. Именно поэтому их почти всегда рассматривают вместе.

Симптомы микоплазмоза и уреаплазмоза:

- светлые выделения из мочеиспускательного канала (у женщин из влагалища);
- боль при мочеиспускании.

Пути передачи:

- половой путь;
- внутриутробное заражение.

Осложнения:

При отсутствии лечения микоуреаплазмоз вызывает воспаление и спайки в маточных трубах у женщин, а также воспаление предстательной железы (простатит) у мужчин. Обе инфекции могут стать причиной бесплодия. Особую опасность микоплазмы и уреаплазмы представляют для беременных женщин, так как вызывают патологии плода, выкидыши и преждевременные роды, могут стать причиной гибели плода.

Генитальный герпес

Около 90 % людей во всем мире инфицированы вирусом герпеса, 20 % имеют различные проявления этой инфекции. У вируса герпеса есть несколько подвидов.

Инфицирование генитальным герпесом может происходить:

- при всех видах незащищенного сексуального контакта, т. е. без использования презерватива (основной путь);
- при прикосновениях к пораженным участкам, при поцелуях;
- во время беременности и родов.

Женщины чаще мужчин болеют генитальным герпесом, так как легче инфицируются. Особенно высокому риску заражения подвержены женщины, начавшие сексуальную жизнь в подростковом возрасте.

Проявления у женщин:

В области влагалища, шейки матки, мочеиспускательного канала, в промежности, появляются болезненные зудящие пузырьки, которые могут образовывать гнойнички, эрозии и язвочки, болезненность при мочеиспускании, увеличение лимфатических узлов.
Может быть повышение температуры, головная боль.

Проявления у мужчин:

Болезненные зудящие пузырьки на половом члене, крайней плоти, мошонке, промежности, зуд и болезненность при мочеиспускании, увеличение лимфатических узлов.

Герпес опасен своими осложнениями. Если болезнь не лечить, она будет постоянно проявляться рецидивами – от одного раза в 2–3 года до ежемесячных проявлений. Рецидивирующий герпес вызывает бесплодие, невынашивание беременности, поражение плода.

КОЖНЫЕ БОЛЕЗНИ, ПЕРЕДАЮЩИЕСЯ И ПОЛОВЫМ ПУТЕМ

Чесотка

Чесотка – это заболевание кожи, вызываемое чесоточным клещом.

Пути передачи:

- при половом контакте при тесном соприкосновении;
- при тесном бытовом контакте (использовании общего с больным постельного белья или одежды).

Симптомы

Для чесотки характерен очень сильный зуд, который усиливается в вечернее и ночное время. Чаще всего чесоточные ходы в виде мельчайших сероватых изогнутых полосок с черными точками располагаются между

пальцами кистей, на запястьях, в локтевых сгибах, на стопах, наружных половых органах, ягодицах, подмышечных впадинах. Возникают сильные расчесы. Чесотка часто осложняется гнойничковой инфекцией.

Лобковый педикулез
(также известен как «лобковые вши»)

Лобковые вши – это мельчайшие насекомые, величиной 2–3 мм, серовато-коричневого цвета.
Лобковых вшей чаще всего находят в лобковой области, мошонке, в области промежности. Вши живут в волосах – они могут оккупировать и голову, и брови. Передаются вши прямым путем (при половом контакте) или косвенным (через нательное и постельное белье). Размножаются паразиты при помощи яиц: крошечных белых точек (называемых гнидами), крепящихся к лобковым волосам

у основания. Сами вши настолько малы, что увидеть их очень сложно.

Путь заражения:

Лобковые вши передаются при половых контактах, при тесных телесных контактах, через общие постельные принадлежности и белье.

Укусы вызывают зуд и расчесы. На месте укусов появляются единичные зудящие узелки и синеватые тусклые пятна, особенно заметные на коже живота, лобковой области и бедер. Они имеют неправильную форму.

Симптомы

Сильный зуд в области гениталий. Иногда можно заметить красные прыщики или сыпь на коже.

Профилактика ИППП

Помни!

Уберечься от инфицирования ИППП несложно – нужно только всегда помнить о простых правилах, которые помогут сохранить здоровье.

Презерватив нужно использовать при любом виде сексуальных контактов – вагинальном, оральном или анальном).

Используй презерватив даже со своим постоянным партнером. Это единственный способ защиты, который предохраняет не только от нежелательной беременности, но и защищает от большинства ИППП.

Наличие поражений слизистой оболочки, например эрозии шейки матки, увеличивает риск инфицирования. Обязательно регулярно проходи консультации у врача.

Соблюдай правила личной гигиены, используй только свои средства гигиены, не носи чужое белье.

Обязательно пройди диагностику ИППП и консультацию врача, если ты планируешь стать мамой или уже беременна. Только так ты сможешь обеспечить рождение здорового малыша.

Экстренная профилактика ИППП

Если у вас произошел незащищенный половой контакт или во время акта разорвался презерватив, следует немедленно обратиться к венерологу для экстренной профилактики заболеваний, передающихся половым путем.

До обращения к специалистам необходимо сделать следующее:

1. Влажной салфеткой вытереть наружные половые органы.
2. Женщине не спринцеваться сразу после акта. Это не только не снизит риск заражения, но и в некоторых случаях может способствовать проникновению возбудителя инфекции выше по мочеполовой системе, что грозит более тяжелым заболеванием.

3. Не позже 2 часов после незащищенного полового контакта используй антисептики местного применения. Антисептики – вещества, убивающие большинство возбудителей ИППП. Это может быть раствор мирамистина, цидипола, гибитана или хлоргексидина.

После этого обязательно пройди обследование на ИППП и консультацию специалиста.

Полезные адреса – где можно бесплатно обследоваться на ИППП

Альянс

Міжнародний Альянс з ВІЛ/СНІД в Україні

Пятое (репринтное) издание, 2010–2012
© Международный Альянс по ВИЧ/СПИД в Украине
Распространяется бесплатно. Тираж 30 000 экз.

Текст: Оксана Савенко, Международный Альянс по ВИЧ/СПИД в Украине

Консультант: проф. Виктор Иванович Степаненко, главный внештатный специалист МОЗ Украины по специальности «Дерматовенерология», зав. кафедрой дерматологии и венерологии Национального медицинского университета им. А. А. Богомольца

Редактор: Мирослава Андрущенко
Литературный редактор: Людмила Недилько
Дизайн: Влад Коваленко

Особая благодарность всем врачам-дерматовенерологам Украины, сотрудничающим с неправительственными организациями, сотрудникам Альянса-Украина Сергею Филипповичу, Татьяне Перепелице, Марине Варбан, Анне Довбах и Татьяне Дешко, а также участникам фокус-групп и сотрудникам профильных проектов за участие в подготовке издания и высказанные комментарии и предложения.

Публикация подготовлена в рамках программы «Поддержка профилактики ВИЧ и СПИД, лечения и ухода для наиболее уязвимых групп населения в Украине», поддержанной Глобальным фондом для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией. Данное издание напечатано в рамках программы «Построение устойчивой системы предоставления комплексных услуг по профилактике ВИЧ, лечению, уходу и поддержке для групп риска и ЛЖВ в Украине», при поддержке Глобального фонда для борьбы со СПИД, туберкулезом и малярией.

Круглосуточный и бесплатный телефон доверия по вопросам ВИЧ/СПИД:

0 800 500 451